

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 29-06-2020 đến ngày 03-07-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Hủ tiếu nấu tôm	- Canh: Tăn ô nấu chả cá - Mặn: Mực xào hành cần - Tráng miệng: Thanh long	- Nui thịt gà - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Khoai từ nấu thịt - Mặn: Cá lóc nhúng bột chiên giòn - Tráng miệng: Saboche	- Cháo đậu xanh nấu tôm - Nước mát	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Hẹ, đậu hủ non nấu hến - Mặn: Xíu mại - Tráng miệng: Chuối cau	- Bánh hải sản - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Cải thảo nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng kho cà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Mì xào bò - Nước sốt	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bún bò	- Canh: Dưa hường nấu tôm khô - Mặn: Chả hấp - Tráng miệng: Lê đường	- Bánh Piza - Sữa đậu xanh	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.